

## VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

## BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

[www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be)

Datum                      Naam                      RIZIV-nummer arts

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en bij jou in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

### Afspraak maken?

Zoek je coach op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be)



Laat je gegevens achterop [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be) en je coach neemt contact op.



SMS 'Bewegen' naar je coach  
Je coach neemt contact op.



Bel je coach



E-mail je coach



[gezondleven.be](http://gezondleven.be)

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017

**BEWEGINGSDRIEHOEK** VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

### Adviezen

### Beperkingen

### Opmerkingen

### Stempel en handtekening arts

**Coaches**