

## Inschrijvingsformulier

Groepseducatie diabetes T2

NAAM: .....

VOORNAAM: .....

☎ of ✉: .....

.....

Inschrijven: telefonisch, per mail of schriftelijk te bevestigen voor 24/05/2017.

Maximum aantal deelnemers: 10

t.a.v. Ellen Vanhoof  
zorgtrajectpromotor  
Jaarbeurslaan 23.11  
3600 Genk

☎ 089 20 10 91

✉ [ellenvanhoof@huisartsengaoz.be](mailto:ellenvanhoof@huisartsengaoz.be)

Een project in  
samenwerking met:

POP GAOZ

Diabetes Liga

Sportdienst Genk

Stuurgroep Genk

Preventief Gezond



GROEPSEUCATIE  
DIABETES TYPE 2



Lokaal Multidisciplinair Netwerk Apollo  
Genk-As-Opglabbeek-Zutendaal

Lokaal  
Multidisciplinair  
Netwerk  
APOLLO

# Groepseducatie diabetes



LMN Apollo organiseert groepseducatie sessies voor diabetes type 2 patiënten.

Tijdens een lessenreeks, bestaande uit vier sessies, krijgt u meer inzicht in uw ziekte. Er worden verschillende thema's belicht. De educatiesessies worden begeleid door getrainde diabetes educatoren, diëtisten en beweeg coaches.



## PROGRAMMA ?

### Les 1

Het mechanisme van diabetes  
Lesgever: diabetes educator

### Les 2

Leven met diabetes  
Lesgever: diabetes educator

### Les 3

Gezonde voeding en beweging  
Lesgevers: diëtiste & beweeg coach

### Les 4

- Diabetes en zorg voor uw voeten  
Lesgevers: diabetes educator  
- Diabetesliga afdeling Maaskant/Oost-Limburg

## WANNEER ?

### Les 1

donderdag 1 juni 2017  
13.30u-15u

### Les 2

donderdag 8 juni 2017  
13.30u-15u

### Les 3

donderdag 15 juni 2017  
13.30u-15.30u

### Les 4

donderdag 22 juni 2017  
13.30u-15.30u

## WAAR?

**Vergaderzaal Huisartsenkring Prometheus**  
Jaarbeurslaan 23, 3600 Genk  
(1<sup>e</sup> verdiep, boven de Huisartsenwachtpost)



## Kan u niet op de voorgestelde data?

Laat het ons weten! Bij voldoende interesse kunnen we extra sessies organiseren op andere tijdstippen.

## Inschrijvingsgeld?

De sessies worden u gratis aangeboden. Wij vragen 10€ bij inschrijving. Na iedere sessie krijgt u 2,50€ terugbetaald.